

コスメディ製薬株式会社
Annual Health & Well-being Report 2025

発行日:2025年10月1日

パーパスとともに歩む健康経営
代表取締役社長 権 英淑

従業員一人ひとりが健康であることは、当社が掲げるパーパスを実現し、社会課題の解決に取り組むうえで不可欠な土台です。既知の課題への対応は、単なる個人の健康管理にとどまらず、私たちの存在意義を社会に還元する力そのものだと考えます。
本レポートでは、2022 年から 2024 年の健康データをもとに、当社の健康経営の取り組みと今後の優先課題を公表します。



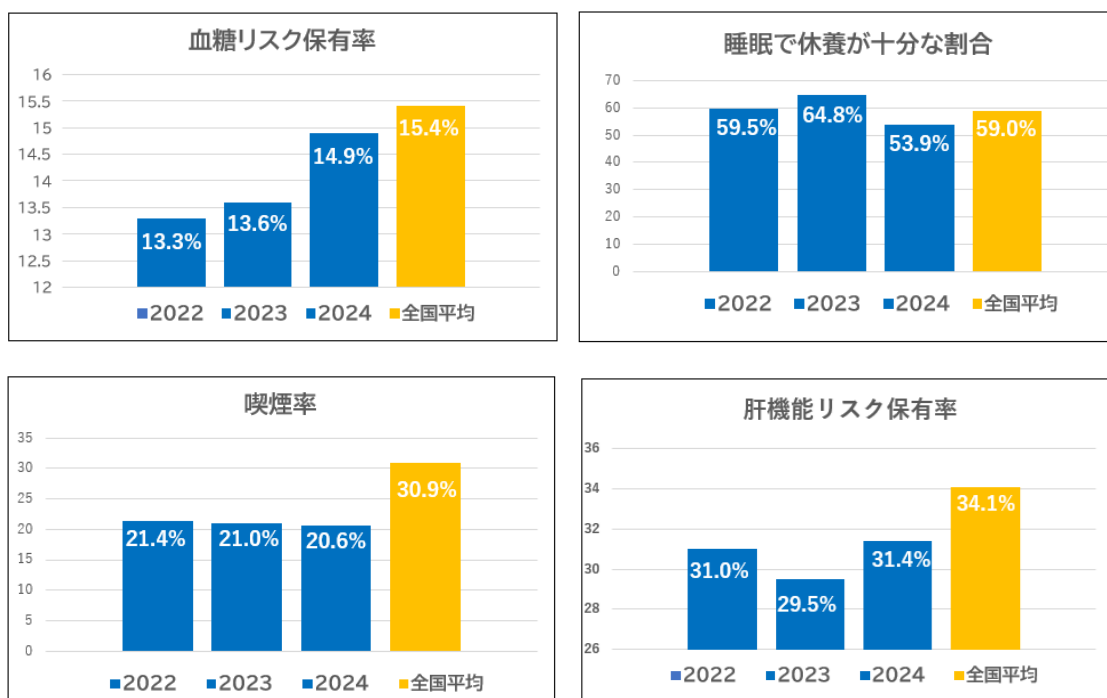
知性とテクノロジーで、
想像を超える感動を

コスメディ製薬は、
TTS(経皮吸収治療)研究の成果を実装する技術力で、
かつてない製品・サービスを提案します。

もっと、医療のやさしさをまとえる日常へ。
もっと、自分らしさがあふれる世界へ。

Innovation for friendly medical care.

1. 健康データのふりかえり(2022 年～2024 年)



血糖リスクは、全国平均を下回るものの、前年度(2023 年)より 1.3 ポイント上昇。

睡眠で休養が十分な割合は、前年度(2023年)より 10.9 ポイント悪化、全国平均を下回る。

喫煙率は依然として横ばい傾向。継続的な禁煙啓発の取り組みにより、わずかに減少傾向へ。

肝機能リスク保有率は、全国平均を下回るも、前年度(2023年)より 1.9 ポイント増加。

2. 最優先課題と KPI

血糖リスク(糖尿病リスク)

- 現状:2024 年 14.9%
- KPI:2025 年 13.9%以下、2026年 13%以下
- 施策:食事改善支援、ヘルスリテラシー研修

睡眠不足

- 現状:2024 年「睡眠で休養が十分な」割合 53.9%
- KPI:2025 年 59%以上、2026年 62%以上
- 施策:睡眠の質向上に関する研修、アプリによるセルフモニタリング支援

喫煙率

- 現状:2024 年 20.6%
- KPI:2025 年 20%以下、2026年 19%以下
- 施策:喫煙の健康リスクに関する研修、禁煙者インタビューの社内共有

肝機能リスク

- 現状:2024 年 31.4%
- KPI:2025 年 30%以下、2026年 28%以下
- 施策:「休肝日チャレンジ」、節酒・禁酒研修

3. 短期・中期・長期 KPI

- 短期(1年以内)
 - 血糖リスク:12.9%以下
 - 睡眠で休養十分割合:59%以上
 - 喫煙率:20%以下
- 中期(3年以内)
 - 血糖リスク:12.3%以下
 - 睡眠で休養十分割合:65%以上
 - 喫煙率:17%以下
- 長期(5~10年)
 - 喫煙率:15%以下
 - 平均睡眠時間:6.5時間以上
 - 特定保健指導の受診率 20%以上

4. KPI 実現に向けた研修

私たちは健康経営における KPI を実現するため、従業員への研修を行います。

- 生活習慣改善(食事・運動・睡眠)研修
- レジリエンス向上、ストレスマネジメントの基礎研修
- 管理職に対する研修(健康経営の意識醸成、部下の健康支援スキルの向上)

5. SDGs とのつながり

私たちの取り組みは、従業員の健康を支えるだけでなく、持続可能な社会の実現に向けた SDGs の目標とも深く連動しています。健康・福祉・働きがいといった領域において、企業として果たすべき責任を具体的な行動に落とし込み、グローバルな課題解決に貢献しています。

目標 3:すべての人に健康と福祉を

目標 8:働きがいも経済成長も

目標 9:産業と技術革新の基盤をつくろう



6. コスメディ製薬の健康経営

健康経営は課題の数字を改善するだけではなく、私たちのパーパスを従業員の暮らしに根づかせる取り組みです。明確な課題の改善を通じて従業員が元気に働き、技術開発で社会に「やさしい医療」を届けてまいります。